Poux,
vous avez dit poux ?

Le **pou** de tête est un insecte parasite de l'homme. Le mâle mesure 1,8 mm, la femelle 2,5 mm. Ils sont de couleur grise. Ils se nourrissent de sang en ponctionnant le cuir chevelu.

Ils se logent dans la région de la nuque, derrière les oreilles, à la racine des cheveux, car ils ont besoin de chaleur.

La femelle pond 8 à 10 œufs par jour : ce sont les **lentes**, qui se fixent sur les cheveux (à la différence des pellicules auxquelles elles ressemblent).
Les œufs éclosent en 7 jours et deviennent adultes en 15 jours. La durée de vie du pou est de 1 à 2 mois, dans la chevelure.

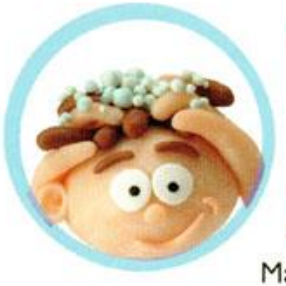
Le pou de tête ne transmet aucune maladie.

Comment éviter la contamination ?

La transmission se fait par contact direct, par l'intermédiaire d'objets, par contact des vêtements. Le pou ne saute pas, mais c'est un bon nageur : il survit dans l'eau.

- Surveillez régulièrement la chevelure de votre enfant.
- Peignez fréquemment les cheveux.
- Évitez d'échanger bonnets, cagoules, écharpes, peluches. Il faut les laver régulièrement ainsi que les peignes et les brosses.
- Il est inutile de raser la tête.

Le traitement préventif est inefficace et risque d'irriter le cuir chevelu.



L'hygiène corporelle

Dès l'âge de 5 ou 6 ans, votre enfant peut commencer à faire sa toilette seul, sous votre surveillance.

Le soin des cheveux fait partie de l'hygiène corporelle à laquelle vous devez l'initier.

Mais s'il se gratte la tête ou se plaint de démangeaisons surtout dans la région de la nuque, vous devez examiner sa chevelure et rechercher les poux et les lentes.

Comment repérer les poux ?

Il faut inspecter la chevelure, minutieusement, raie par raie, peigner l'enfant au-dessus d'une serviette de couleur claire pour bien repérer les **poux**.
Les **lentes** sont « collées » aux cheveux alors que les pellicules se détachent facilement du cuir chevelu.

Il peut y avoir des lésions de grattage.

Pensez à examiner les autres membres de la famille.

Comment traiter ?

Le traitement est local.

- Il faut traiter le même jour tous les membres de la famille atteints.
- Le pharmacien vous conseillera un **produit spécifique**, pensez à lui signaler si votre enfant est allergique.
- Il existe divers produits, avec des principes actifs différents (malathion, pyréthrine…).
- Les lotions sont plus efficaces que les shampooings. Suivez le mode d'emploi, lavez ensuite les cheveux et passez-les au peigne fin pour éliminer les lentes.

Recommencez le traitement 10 jours plus tard.